

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>1 Einführung</b> .....	15
<b>2 Grundlagen der Verkehrstherapie</b> .....	19
2.1 Verkehrstherapie als Antwort auf Gesellschaftsprobleme .....	20
2.2 Verkehrspsychologie .....	23
2.2.1 Die Geschichte der Verkehrspsychologie .....	26
2.2.2 Verkehrspsychologische Interventionsmaßnahmen .....	28
2.2.3 Verkehrstherapeutische Behandlungsansätze .....	33
2.3 Psychotherapie .....	38
2.3.1 Grundsätzliches zur Psychotherapie .....	39
2.3.2 Kognitive Verhaltenstherapie .....	42
2.3.2.1 Konditionierungstheorien .....	44
2.3.2.2 Kognitiv-behaviorale Therapien .....	48
2.3.2.3 Selbstmanagementtherapie .....	51
2.3.2.3.1 Grundprinzipien .....	51
2.3.2.3.2 Behandlungsplan .....	53
2.3.2.4 Schematherapie .....	62
2.3.2.5 Achtsamkeit und Akzeptanz .....	67
2.3.3 Weitere therapeutische Konzepte zur Anwendung in der Verkehrstherapie .....	68
<b>3 Verkehrstherapie</b> .....	71
3.1 Verkehrstherapie als Synthese von Verkehrspsychologie und Psychotherapie .....	74
3.2 Fahreignung .....	80
3.3 Verkehrstherapie – Konkretisierung und Definition .....	84
3.4 Der Begriff der Störung oder Krankheit .....	89
3.5 Theorie der Entstehung von Verkehrsauffälligkeiten .....	101



3.6	Die verkehrstherapeutische Behandlung	105
3.6.1	Die Person des Verkehrstherapeuten	107
3.6.2	Der Verkehrstherapiepatient	110
3.6.3	Relevante Inhalte	120
3.6.4	Das Verkehrstherapiemanual	134
3.6.5	Methoden der Verkehrstherapie	145
3.6.5.1	Besonderheiten im Fall von Alkohol	150
3.6.5.2	Besonderheiten im Fall von Drogen	161
3.6.5.3	Besonderheiten im Fall von Problemen mit Aggression und Regelkonformität	168
<b>4</b>	<b>Konkreter Therapieverlauf</b>	<b>175</b>
4.1	Präsentationssymptom Alkoholauffälligkeit bei Abhängigkeit – Herr A.	176
4.1.1	Allgemeine Angaben zum Patienten	176
4.1.2	Überweisungsmodus	176
4.1.3	Erstkontakt	177
4.1.4	Psychosoziale Anamnese	179
4.1.5	Exploration der Symptomatik im engeren Sinne	181
4.1.6	Diagnosen	183
4.1.7	Horizontale Verhaltensanalyse	184
4.1.8	Vertikale Verhaltensanalyse	185
4.1.9	Hypothetisches Bedingungsmodell	185
4.1.10	Behandlungsziele	186
4.1.11	Motivationshindernisse	187
4.1.12	Verhaltenstherapeutische Methoden zur Erreichung der Ziele	188
4.1.13	Chronologischer Therapieverlauf	189
4.1.13.1	Grundsätzliche Therapiemaximen	189
4.1.13.2	Konkreter Therapieablauf	189
4.1.14	Abschließende Evaluation	196
4.2	Präsentationssymptom Drogenkonsum und Regelverstöße – Herr B.	198
4.2.1	Allgemeine Angaben zum Patienten	198



4.2.2	Überweisungsmodus	198
4.2.3	Erstkontakt	198
4.2.4	Psychosoziale Anamnese	199
4.2.5	Exploration der Symptomatik im engeren Sinne	201
4.2.6	Diagnosen	205
4.2.7	Horizontale Verhaltensanalyse	206
4.2.8	Vertikale Verhaltensanalyse	207
4.2.9	Hypothetisches Bedingungsmodell	208
4.2.10	Behandlungsziele	210
4.2.11	Motivationshindernisse	211
4.2.12	Verhaltenstherapeutische Methoden zur Erreichung der Ziele	212
4.2.13	Chronologischer Therapieverlauf	214
4.2.14	Abschließende Evaluation	220
4.3	Präsentationssymptom Alkoholfahrt bei Missbrauch – Herr C.	222
4.3.1	Allgemeine Angaben zum Patienten	222
4.3.2	Überweisungsmodus	222
4.3.3	Erstkontakt	222
4.3.4	Psychosoziale Anamnese	224
4.3.5	Exploration der Symptomatik im engeren Sinne	226
4.3.6	Diagnosen	229
4.3.7	Horizontale Verhaltensanalyse	229
4.3.8	Vertikale Verhaltensanalyse	229
4.3.9	Hypothetisches Bedingungsmodell	232
4.3.10	Behandlungsziele	233
4.3.11	Motivationshindernisse	235
4.3.12	Verhaltenstherapeutische Methoden zur Erreichung der Ziele	236
4.3.13	Chronologischer Therapieverlauf	237
4.3.14	Abschließende Evaluation	247
4.4	Präsentationssymptom Fahrt unter Drogeneinfluss – Herr D.	250
4.4.1	Allgemeine Angaben zum Patienten	250
4.4.2	Überweisungsmodus	250



4.4.3	Erstkontakt .....	250
4.4.4	Psychosoziale Anamnese .....	253
4.4.5	Exploration der Symptomatik im engeren Sinne .....	255
4.4.6	Diagnosen .....	256
4.4.7	Horizontale Verhaltensanalyse .....	257
4.4.8	Vertikale Verhaltensanalyse .....	258
4.4.9	Hypothetisches Bedingungsmodell .....	259
4.4.10	Behandlungsziele .....	261
4.4.11	Motivationshindernisse .....	262
4.4.12	Verhaltenstherapeutische Methoden zur Erreichung der Therapieziele .....	262
4.4.13	Chronologischer Therapieverlauf .....	263
4.4.14	Abschließende Evaluation .....	270
<b>5</b>	<b>Persönliche Erlebnisberichte von Patienten der Verkehrstherapie .....</b>	<b>273</b>
5.1	Erlebnisbericht Frau E. ....	273
5.2	Erlebnisbericht Herr F. ....	274
5.3	Erlebnisbericht Herr G. ....	278
5.4	Erlebnisbericht Frau H. ....	279
5.5	Erlebnisbericht Herr I. ....	283
5.6	Erlebnisbericht Herr K. ....	283
5.7	Erlebnisbericht Frau L. ....	284
<b>6</b>	<b>Konklusion .....</b>	<b>287</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>289</b>